

2026년 청년 맞춤형 산림복지·매칭 시범사업 추진계획(안)

< '26. 5. 21. 국립장성숲체원 고객지원팀 >

□ 배경 및 목적

- (국정과제) 이재명 정부의 핵심 과제인 ‘청년에게 더 많은 기회’를 제공하고, 보편적 산림복지 서비스를 통해 청년층의 삶의 질 제고하고자 함. 또한, 지역 소멸 위기 지역인 장성군에 청년 생활 인구를 유입시켜 국가균형발전에 기여함
- (저출산 및 고립예방) 심각한 저출산 시대에 대응하여 자연스러운 만남의 장을 제공하고, 직장 내 스트레스로 고통받는 청년들에게 산림치유를 통한 정서적 회복 탄력성을 지원함

□ 사업개요

- 사업명: 「나는 숲으로」 -1박2일 연애 매칭 & 산림치유 프로그램
- 일시/장소: 2026.6.27.~28. (1박2일) / 국립장성숲체원 일대
- 모집: 2026. 5. 22.~ 6. 15.까지(3주간)
- 제출서류: 참가신청서, 개인정보 이용 및 활용동의서, 재직증명서
- 대상: 남녀 직장인 청년 각 12명(총 24명)
 - 만 25세~만 39세 청년(2001.1.1. ~ 1986.12.31.)
- 주요내용: 로테이션 소개팅, 산림복지 프로그램, 식사 등
- 비용: 1인당 199,000원

□ 세부사항

- (숙소배치) 여성 참가자 구관, 남성 참가자 신관, 2인 1실 배정 원칙
- (이름표) 남성 참가자 - 나무 이름, 여성 참가자 - 꽃 이름/배정

□ 주요 프로그램 일정표(안)

| 구분 | 시간 | 내용 | 비고 |
|------|-------------|---------------------|-----------|
| 1일 차 | 09:30~10:00 | 집결 및 참여등록 | 대강당 |
| | 10:00~11:30 | 생활안내 및 아이스브레이킹 | 대강당 |
| | 11:30~13:00 | 조별 점심식사 | |
| | 13:00~15:00 | 로테이션 소개팅 각 10분 | |
| | 15:00~15:30 | 1차 매칭 | |
| | 15:30~17:00 | 매칭된 커플별, 산림복지 프로그램1 | |
| | 17:00~17:30 | 2차 매칭 | |
| | 17:30~18:00 | 숙소입실 및 개인정리 | |
| | 19:30~20:00 | 매칭된 커플별 저녁식사 | |
| | 20:00~21:00 | 달밤의 데크로드 대화(각 5분) | 신관 앞 데크로드 |
| | 21:00~21:10 | 마무리 및 2일 차 안내 | |
| 2일 차 | 08:00~09:00 | 아침식사 랜덤매칭(다같이) | |
| | 09:00~11:00 | 산림복지 프로그램 2 | |
| | 11:00~11:30 | 최종 발언 | 데크 |
| | 11:30~12:00 | 최종 매칭 | |
| | 12:00~12:30 | 프로그램 종료 | |

□ 기대효과

- (사회적) 산림치유 전문 프로그램을 통한 청년 직장인 스트레스 해소 및 건강한 미혼 남녀의 만남 문화 확산
- (정책적) 2026년 시범운영 성과분석을 바탕으로 산림복지와 연애 예능 콘셉트를 결합한 신규 산림관광 모델 정례화 추진